



සේවා ස්ථාන වල කොවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය වැළැක්වීමට පෙර සූදානම් සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීම සඳහා වන මෙහෙයුම් මාර්ගෝපදේශය

2020 අප්‍රේල් 27



පාරිසරික සෞඛ්‍ය, වෘත්තීය සෞඛ්‍ය සහ ආහාර සුරක්ෂිතතා අංශය
සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය



සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය

**සේවා ස්ථාන වල කොවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය
වැළැක්වීමට පෙර සූදානම් සහ ප්‍රතිචාර
දැක්වීම සඳහා වන මෙහෙයුම් මාර්ගෝපදේශය**

2020 අප්‍රේල් 27

පාරිසරික සෞඛ්‍ය, වෘත්තීය සෞඛ්‍ය සහ ආහාර සුරක්ෂිතතා අංශය

ස්තූතිය



කොවිඩ්-19 රෝගය පැතිරයාමට අවදානමක් ඇති මෙම අවස්ථාවේ එසේ පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා විවිධ රාජ්‍ය සහ පෞද්ගලික ආයතන ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය සම්බන්ධ මෙම “සේවා ස්ථාන වල කොවිඩ් -19 ව්‍යාප්තිය වැළැක්වීමට පෙර සූදානම සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීම සඳහා වන මෙහෙයුම් මාර්ගෝපදේශය” සකස් කිරීමේදී නන් අයුරින් දායක වූ,

පාරිසරික සෞඛ්‍ය, වෘත්තීය සෞඛ්‍ය හා ආහාර ආරක්ෂණ අංශයේ අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය නිලධාරීන් සිරිවර්ධන මහතා ඇතුළු සියලු වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලයටත්,

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ශ්‍රී ලංකා කාර්යාලයේ ජාතික වෘත්තීය නිලධාරීන්ට සහ මුද්‍රණය සඳහා මූල්‍යමය දායකත්වය ලබා දුන් එම කාර්යාලයටත්,

විශේෂ තාක්ෂණික උපදෙස් ලබා දුන් විවිධ සෞඛ්‍ය ආයතන වල ක්ෂුද්‍රජීව විශේෂඥ වෛද්‍ය නිලධාරීන්ටත්,

විවිධ විශ්වවිද්‍යාල වල ආචාර්ය, මහාචාර්ය වරුන්ටත්,

විවිධ කර්මාන්ත, වැඩබිම් සහ රාජ්‍ය සහ රාජ්‍ය නොවන ආයතන නියෝජනය කරමින් අදහස් ලබා දුන් එම සියලු ආයතන ප්‍රධානීන්ට හා නියෝජිතයින්ටත්,

මාගේ හෘදයාංගම ස්තූතිය පුද කරමි.

වෛද්‍ය ලක්ෂ්මන් ගම්ලත්

නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

(පාරිසරික සෞඛ්‍ය, වෘත්තීය සෞඛ්‍ය හා ආහාර ආරක්ෂණ) සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය

2020-04-27

පෙරවදන

COVID-19 ලෙස හඳුන්වන නව කොරෝනා වෛරසය නිසා ඇති වූ වසංගතයෙන් මේ වන විට මුළු ලෝකයම පීඩාවට පත්ව ඇත. නමින් හැඟවෙන පරිදීම මෙම වෛරසය ලෝකයට අලුත් වන අතර දැනට ඒ පිළිබඳ නිකුත් කරන තොරතුරු වර්තමාන පර්යේෂණ සහ අත්දැකීම් මත පදනම් වේ. කෙසේ වෙතත්, මෙය සීග්‍රයෙන් බෝවන, මරණ අනුපාතය 3% ක් පමණ වන වෛරසයක් වීම නිසා නගර පමණක් නොව සමස්ත රටවල්ම වසා දැමීමට හේතු වී තිබේ.

ශ්‍රී ලංකාව ද මේ වන විට ඒ හා සමාන තත්වයකට මුහුණ දෙමින් සිටින නිසා මාර්තු මැද සිට දිවයින පුරා ඇදිරිනීතිය පැනවීමට ක්‍රියාකර ඇත. කෙසේ වෙතත්, මාසයකට ආසන්න කාලයක් තිස්සේ රටේ බලධාරීන් විසින් කාලෝචිත ආකාරයකින් ගනු ලැබූ අතිශය දැඩි ක්‍රියාමාර්ග හේතුවෙන් කොවිඩ්-19 ආසාදිත රෝගීන් ප්‍රමාණය පාලනය කළ හැකි සීමාවන් තුළ සිටින බව පෙනේ.

කොවිඩ්-19 වසංගතය ගෝලීය වශයෙන් සැලකිය යුතු ආර්ථික බලපෑමක් ඇති කරන බව පැහැදිලි වන අතර ශ්‍රී ලංකාවටද මෙය අදාළ වේ. මෙම තත්වය නිසැකවම සෞඛ්‍ය, සමාජීය සහ ආර්ථික අහිතකර ප්‍රති විපාක ඇති කරන අතර ඒවා කෙටි කාලීනව පමණක් නොව මධ්‍ය සහ දීර්ඝ කාලීනවද බලාපොරොත්තු විය හැක.

කෙසේ වෙතත්, කොවිඩ්-19 සමඟ සටන් කිරීම සඳහා ආර්ථිකය ශක්තිමත් කිරීමට අප උත්සාහ කළ යුතු අතර මෙමගින් ඇතිවිය හැකි දිගු කාලීන හා මධ්‍ය කාලීන සමාජ හා ආර්ථික අහිතකර තත්ත්වයන්

අවම කර ගත හැක. එවැනි තත්වයක් තුළ වසාදැමූ ආයතන/වැඩබිම් පියවරෙන් පියවර ආරක්ෂාකාරී ලෙස ආරම්භ කිරීමට බලාපොරොත්තු වේ.

අතීතයේ සිට බෝවන රෝග බොහෝ ප්‍රමාණයක් තුරන් කර ඇති ශක්තිමත්, කාර්යක්ෂම හා ඵලදායී සෞඛ්‍ය පද්ධතියක් සහිත රටක් ලෙස ශ්‍රී ලංකාව ගෝලීය වශයෙන් ප්‍රසිද්ධව ඇත. එම නිසා, අප හට මෙම නව කොරෝනා වෛරස අභියෝගයට සාර්ථකව මුහුණ දී අපගේ ජනතාවගේ සෞඛ්‍ය හා ආරක්ෂාව සහතික කළ හැකි බව මාගේ විශ්වාසයයි.

වර්තමානයේදී සේවා ස්ථානවල සේවා කටයුතු ආරම්භ කළ පසු, කොවිඩ්-19 වළක්වා ගැනීම සඳහා ක්‍රමවේද සහ සේවා පරිසරය වෙනස් කිරීම අවශ්‍ය වේ. එබැවින් සෞඛ්‍ය ක්ෂේත්‍රයේ අත්දැකීම් සහ අනෙකුත් සියලු විශේෂඥයින්, පාර්ශවකරුවන් සමඟ සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් මෙම මාර්ගෝපදේශය සකස් කර ඇත.

එබැවින් මෙම රෝගය අපේ රටෙන් තුරන් කිරීමේ අපගේ අරමුණ සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා, මෙම මාර්ගෝපදේශය නිශ්චිතවම පිළිපදින ලෙස මම අදාළ සියලුම දෙනාගෙන්ම ඉල්ලා සිටිමි.

විශේෂඥ වෛද්‍ය අනිල් ජාසිංහ
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

පටුන



		පිටු අංකය
1.	හැඳින්වීම	05
2.	සම්ප්‍රේෂණය විය හැකි ක්‍රම	06
3.	සාමාන්‍ය මාර්ගෝපදේශය	07
4.	විශේෂිත මාර්ගෝපදේශය	12
4.1	නිෂ්පාදන කර්මාන්තය	12
4.2	රාජ්‍ය සහ පෞද්ගලික කාර්යාල	12
4.3	සත්කාරක කර්මාන්තය	13
4.4	අවන්හල් සහ ආහාර වෙළඳසැල්	15
4.5	සුපිරි වෙළඳසැල්	16
4.6	පොදු ප්‍රවාහනය	17
4.7	සත්කාරක අවස්ථා	18
4.8	ආර්ථික මධ්‍යස්ථාන	18
4.9	විශ්ව විද්‍යාල	19
4.10	ඉදිකිරීම් කර්මාන්තය	20
5.	තාවකාලිකව තහනම් කල අංශ	22
ඇමුණුම්	ඇමුණුම් 01 - දැන් පිරිසිදුකාරකයක් සාදා ගන්නා අයුරු	23
	ඇමුණුම් 02 - සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන් සහ අදාල දිස්ත්‍රික් සහ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ නිලධාරීන්ගේ තොරතුරු ලැයිස්තුව	24

1. හැඳින්වීම

නව කොරෝනා වෛරස ආසාදනය (COVID-19) යනු ශ්වසන රෝගයක් ලෙස ව්‍යාප්ත වන ගෝලීය වසංගත තත්වයක් බවට ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය විසින් ප්‍රකාශයට පත් කර ඇත.

මුලදී ඉතා සුළු වශයෙන් රෝගීන් හඳුනාගනු ලැබුවද මේ වන විට ශ්‍රී ලංකාව තුළ රෝගීන් 200 කට අධික ප්‍රමාණයක් වාර්තා වී ඇත. මේ වන විටත් තත්වය හොඳින් පාලනය කරගෙන ඇති බලධාරීන් විසින් මෙම රෝගී ව්‍යසනයෙන් රට මුදවා ගැනීමේ උපාය මාර්ගික සැලසුම් සකස් කරමින් සිටිති. එනිසා ඉතා ඉක්මනින් ව්‍යාපාරික ස්ථාන නැවත විවෘත කර මහජන සුභසාධනය සඳහා කටයුතු සකස් කිරීමේ විශ්වාසයක් මතු වී තිබේ. එසේම මෙම කටයුතු යථා තත්වයට පත්කර ගැනීම සඳහා විශේෂ පුර්වාරක්ෂාවන් අවශ්‍ය වී තිබේ.

මෙම ලේඛනය මගින් පොදු සහ පෞද්ගලික අංශ වලින් පවත්වාගෙන යන ව්‍යාපාර/සේවා ස්ථාන සඳහා කොවිඩ්-19 පැතිරීම පාලනය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය මාර්ගෝපදේශ සපයනු ලබයි. මෙයට අමතරව මෙමගින් විවිධ සේවා ස්ථාන සඳහා විශේෂිත වූ ආරක්ෂක උපක්‍රම සහ අතිරේක පුර්වාරක්ෂක ක්‍රම සපයනු ලබයි. අවශ්‍ය පියවර අනුගමනය කිරීමට පහසු සහ සරල ලෙස සකසා ඇත. කෙසේ වෙතත් මෙම කොවිඩ්-19 ආසාදනය ලොවට ආගන්තුක රෝගයක් බැවින් විද්‍යාත්මක සාක්ෂි සීමිත බව සැලකිය යුතුය. මෙම ලේඛනය දැනට දන්නා සාක්ෂි මාර්ගයෙන් සකසා ඇති බැවින් නවතම තොරතුරු අනාවරණය කරගත් පසු මෙහි අවශ්‍ය වෙනස් කිරීම් වලට ලක්වීමට නියමිතය.

ස්වභාවයෙන් සියලු සේවාස්ථානවල සැලකිය යුතු ජනතාවක් රැස්වන බැවින් මෙම සේවාස්ථාන ආරක්ෂිතව තබා ගැනීම සියලු දෙනාගේ සාමූහික වගකීමකි. මෙම මාර්ගෝපදේශය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ වගකීම සෑම ආයතනයකම කළමනාකාරිත්වය සතු වන අතර තාක්ෂණික මගපෙන්වීම පමණක් ජාතික මට්ටමින් සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (පාරිසරික, වෘත්තීය සෞඛ්‍ය සහ ආහාර ආරක්ෂණ) කාර්යාලයෙන්ද ප්‍රාදේශීය වශයෙන් සියලුම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන් විසින්ද සපයනු

ලබයි. මෙම ලේඛනය අවසානයේ මෙම සියලු නිලධාරීන්ගේ ඇමතුම් විස්තර සපයා ඇත.

කතුවරුන් විසින් සියලු ආකාරයේ පොදු සේවා ස්ථාන මෙම ලේඛනයට ඇතුළත් කිරීමට උත්සහ දරා ඇති අතර සියලුම සේවා ස්ථාන සහ එම ස්ථානවල සෑම ක්‍රියාකාරකමක්ම ඇතුළත් කිරීමට නොහැකි බව දැන යුතුය. එබැවින් මෙම ලේඛනය පරිශීලනය කරන පුද්ගලයින් මෙහි ගම්‍ය වන මුඛ්‍ය පණිවිඩය ග්‍රහණයකරගෙන තම සේවා ස්ථාන වලට ගැලපෙන ආකාරයෙන් යොදා ගත යුතුය.

කොවිඩ්-19 ආසාදනය සම්ප්‍රේෂණය වන තුන් ආකාරය පහත පරිච්ඡේදයේ දක්වා ඇති අතර, එක් එක් සේවා ස්ථාන විසින් මෙහි විස්තර කර ඇති ක්‍රමවේද මගින් තම සේවා ස්ථාන රෝග සම්ප්‍රේෂණය වළක්වා ගැනීම සඳහා සුදුසුම ක්‍රම භාවිතා කළ යුතුවේ. මෙම රෝගය සම්ප්‍රේෂණය වීම වැළැක්වීම සඳහා පුද්ගලික හැසිරීමද ඉතා වැදගත් බව දැන යුතුය. මෙම රෝගය වැළඳීම වැළැක්වීම සඳහා අනුගමනය කළයුතු සරල ක්‍රියාමාර්ග අතරපුද්ගල දුරස්ථ භාවය පවත්වා ගැනීම, පිරිසිදු මුඛ ආවරණයක් පැළඳ සිටීම සහ තම මුහුණ ස්පර්ශ නොකර සිටීම ඉතා වැදගත් වේ.

2. සේවා ස්ථානවල රෝගය සම්ප්‍රේෂණය විය හැකි ක්‍රම

රෝගය සම්ප්‍රේෂණය කිරීම පහත සඳහන් ක්‍රම 3 මගින් සිදුවිය හැකිය.

- කෙල බිඳිති - අසාදිත කෙල බිඳිති ආඝ්‍රහණය මගින් වෛරසය සම්ප්‍රේෂණය විය හැක. අසාදිත පුද්ගලයකු කහින විට, කිවිසුම් යැවීමේදී හෝ ප්‍රශ්වාසයේදී කෙල බිඳිති ජනනය විය හැක. මෙවැනි කෙල බිඳිති මීටරයක දුරට පැතිර යා හැක.
- සෘජු - රෝගී පුද්ගලයකු සමග සෘජු සබඳතාවයක් පැවැත්වීම මගින් (සිප වැළඳ ගැනීම) පුද්ගලයකුගෙන් පුද්ගලයකුට රෝගය බෝවිය හැක. වෛරසය නාසය, ඇස් හෝ මුඛ මාර්ගයෙන් ශරීරයට ඇතුළු විය හැක.
- සෘජු නොවන - අසාදිත පුද්ගලයකු කහින විට, කිවිසුම් යැවීමේදී හෝ ප්‍රශ්වාස කරන විට, නිපදවන අසාදිත කෙල බිඳිති අවට ඇති ද්‍රව්‍ය සහ පෘෂ්ඨ මත පතිත වන අතර නිරෝගී පුද්ගලයකු එම පෘෂ්ඨයක් ඇල්ලීමෙන් පසු, තම ඇස්, නාසය හෝ කට ඇල්ලීමෙන්

3. මෙම රෝගය වළක්වා ගැනීම සඳහා පොදුවේ ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග

මෙම කොටසේ සඳහන් ක්‍රියාමාර්ග බොහෝ සේවා ස්ථාන සඳහා අදාළ වේ. කොවිඩ්-19 ආසාදනය වළක්වා ගැනීම සඳහා සියලුම සේවකයන් සහ සේවා යෝජකයින් මෙම නිර්දේශ වලට අනුගත වීම අවශ්‍ය වේ.

3.1 සේවා ස්ථානයේ කොවිඩ්-19 ආසාදනයට පෙර සූදානම සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ සැලැස්ම

සේවකයින්ගේ වෘත්තීය නිරාවරණ මට්ටම, පුද්ගල අවදානම් සාධක සහ මෙම මාර්ගෝපදේශයේ සඳහන් නිර්දේශිත වෙනත් හොඳ පුරුදු සැලකිල්ලට ගනිමින් සියලුම සේවා යෝජකයන්ට කොවිඩ්-19 රෝගය සඳහා පෙර සූදානම හා ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ සැලැස්මක් සකස් කිරීමට උපදෙස් දෙනු ලැබේ. මෙමගින් අසාදනය පැතිරීම වැළැක්වීමට/පාලනය කිරීමට පමණක් නොව සැක සහිත පුද්ගලයෙක් හඳුනාගතහොත් ඇතිවන අනවශ්‍ය හීනිකාව වළක්වා ගැනීමටද හැකිවනු ඇත.

සේවකයින් විසින් වැඩබිමේ සිදු කරනු ලබන කාර්යයන් හා එම වැඩබිමේ ස්වභාවය අනුව ඔවුන්ට ඇතිවිය හැකි අවදානම් මට්ටම සලකා මෙම සැලැස්ම සකස් කළ යුතුය. එහිදී,

- සේවකයින් නිරාවරණය විය හැක්කේ කොතැනකද, කෙසේද සහ නව කොරෝනා වෛරස රෝගයේ කුමන ප්‍රභවයකින්ද
 - සාමාන්‍ය ජනතාව, ගනුදෙනුකරුවන් සහ අනෙකුත් සේවකයන්;
 - රෝගී පුද්ගලයින් හෝ රෝගය ආසාදනය වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති අය
 - ජාත්‍යන්තර සංචාරකයින්

- නිවසේදී සහ ප්‍රජාව තුළදී ඇති වෘත්තීය නොවන අවදානම් සාධක වන්නේ මහලු වයස, නිදන්ගත රෝග තත්වයන් පැවතීම, ප්‍රතිශක්තිකරණය උෞනතා තත්වයන්, ගර්භනීභාවය, දුම් පානය කරන්නන්.
- එම අවදානම් වලට පිළියම් යෙදීමට අවශ්‍ය පාලන තත්වයන්

සියලු සේවා ස්ථානවල කොවිඩ්-19 ආසාදනය පාලනය කිරීම සඳහා ගන්නා වූ ක්‍රියාමාර්ග අධීක්ෂණය කිරීම සහ අවශ්‍ය තොරතුරු සැපයීම සඳහා සුදුසු නිලධාරියෙකු (හෙද නිලධාරියෙක්/නිලධාරිනියක්, ආරක්ෂක නිලධාරියෙක්, මානව සම්පත් කළමනාකරුවෙක් හෝ තනතුරට සුදුසු සහ වගකීමක් දැරිය හැකි ඕනෑම නිලධාරියෙක්/නිලධාරිනියක්) යෙදවීම.

කොවිඩ්-19 ආසාදිත බවට සැක සහිත සේවකයෙක් හමුවූ විට යොමු කිරීම සඳහා සේවා ස්ථානයේ වැසිකිලි පහසුකම් සහිත වෙන් කළ කාමරයක් කල්තියා හඳුනා ගත යුතුය. එම කාමරය අවශ්‍ය විට පහසුවෙන් විෂබීජහරණය කළ හැකි එකක් විය යුතුය.

පහත සඳහන් කාණ්ඩවල සේවකයින් සේවය සඳහා වාර්තා හොඳ යුතුය

- උණ, කැස්ස, නාසයෙන් සොවු දියර ගැලීම, උගුරේ අසාදනය සහ හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාව ආදී ත්‍රිවු)කෙටි කාලීනව ඇති වූ ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ ඇති පුද්ගලයින්
- පසුගිය දින 14 තුළ නව කොරෝනා අසාදනය පිළිබඳ සැක සහිත හෝ තහවුරු කළ පුද්ගලයෙක් සමඟ සම්බන්ධතා පැවැත්වූ පුද්ගලයින්
- නව කොරෝනා අසාදනයට ඇති අවදානම හේතුවෙන් නිරෝධායනය කර ඇති පුද්ගලයින්

3.2 කොවිඩ් 19 වැළැක්වීමේ ක්‍රියාමාර්ග

- අසනීප පුද්ගලයෙකු සේවය සඳහා වාර්තා කලහොත් ඔහු/ඇය වහාම ආපසු ගෙදර යැවීමට සේවයෝජකයා වගබලා ගත යුතුය. එම පුද්ගලයා හට කොවිඩ් 19 අසාදනය වී ඇතයි සැක කරන්නේ නම් පහත 3.7 කොටසේ සඳහන් පියවර අනුගමනය කරන්න.
- සේවා පරිශ්‍රයට ඇතුළු වන සෑම අයෙක්ම (අමුත්තන් සහ කාර්ය මණ්ඩලය) ඇතුළු වීමට පෙර සබන් යොදා අත් සේදිය යුතුය. (පාදයෙන් ක්‍රියාත්මක කල හැකි වතුර කරාමයක් මේ සඳහා වඩාත් සුදුසු වේ). විකල්පයක් ලෙස මද්‍යසාර අඩංගු (මද්‍යසාර 70% v/v) දැත් පිරිසිදු කාරක භාවිතා කල හැකිය. විෂබීජහරණය කුටීර භාවිතා කිරීම නිර්දේශ නොකරයි. ඇඟිලි සලකුණු යන්ත්‍රය භාවිතා කිරීමෙන් පසු දැත් පිරිසිදු කාරක භාවිතා කරන්න. සෑම සේවා මුරයට පෙර සහ පසු ඇඟිලි සලකුණු යන්ත්‍රය විෂබීජහරණය කල යුතුය.
- මීට අමතරව ඇතුළුවන ස්ථානයේදී 0.1% සෝඩියම් හයිපොක්ලෝරයිට් ද්‍රවණයක් මතින් ඇවිද යෑමට සැලැස්වීම හෝ පාවහන් ඉවත් කර පරිශ්‍රය තුළ භාවිතා කිරීමට නව පාවහන් යුගලක් ලබා දීම සිදු කල හැකිය.
- රැකියා ස්ථානයට ඇතුළු වන අවස්ථාවේදී සියලු සේවකයින්ගේ ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කිරීම සිදුකල යුතු අතර 98.4 0F හෝ 37 0C ට වඩා වැඩි උෂ්ණත්වයක් සහිත ඕනෑම පුද්ගලයෙකු මිනිත්තු 10 ත් 15 ත් අතර කාලයක් විවේක ගැන්වීමෙන් පසු නැවත පරීක්ෂා කල යුතුය. නැවතත් ශරීර උෂ්ණත්වය වැඩි නම් ඔහු/ඇය ආපසු යැවිය යුතු අතර එම තත්වය සුව වන තුරු සේවය සඳහා නොගත යුතුය. උෂ්ණත්ව මානය වෛද්‍ය උෂ්ණත්ව මානයක් විය යුතුය.
- සෑම විටම සේවකයින් අතර මීටරයක දුරක් තබා ගත යුතුය (සේවය කරන අතර තුර, රැස්වීම් වලදී, ආපනශාලා තුළදී). සියලු සේවකයින් සේවයේ නියැලෙන විට මුඛ ආවරණය නිසිලෙස පැළඳිය යුතුය. මුඛ ආවරණය පැළඳ ඇති විට එය ස්පර්ශ කිරීමෙන් වැළකිය යුතුය. මුඛ ආවරණය ගැලවීමෙන් පසු, පාදය මගින් විවර කල හැකි සංවෘත කසල බඳුනකට බැහැර කර, පසුව දැත් පිරිසිදු කරගත යුතුය. මුඛ ආවරණය ගැලවීමේදී අතින් ඇල්ලීම හැකිතාක් අවම කල යුතුය. සෑම විටම මුහුණ ස්පර්ශ කිරීමෙන් වැළකිය යුතුය.

- කහින විට සහ කිවිසින විට සෞඛ්‍යමත් ආකාරයට එය සිදු කල යුතුය. කහින විට සහ කිවිසුම් යාමේදී වැලමිටෙහි ඇතුල් පැත්ත හෝ ඇඳුමෙහි අත මගින් ආවරණය කල යුතුය. මෙලෙස සිදු කිරීම නොහැකි අවස්ථාවලදී, ටීෂු කඩදාසියකින් කට සහ නාසය ආවරණය කල යුතු අතර, ඉන් පසු ටීෂු කඩදාසිය පාදය මගින් විවර කල හැකි සංවෘත කසල බඳුනකට බැහැර කර දැත් පිරිසිදු කරගත යුතුය.
- සේවකයින් අත් අයගේ ජංගම දුරකථන, පෑන් සහ අනෙකුත් පොදු දුරකථන, මේස, හෝ අනෙකුත් මෙවලම් සහ උපකරණ අත්‍යවශ්‍ය කරුණකදී හැර භාවිතයෙන් වැළකිය යුතුය. හැකි සෑම අවස්ථාවකම කිසියම් වස්තුවක් හුවමාරු කර ඇත්නම් එය සබන් යොදා ජලයෙන් හෝ අවම වශයෙන් 70% v/v මධ්‍යසාර සනීපාරක්ෂක දියරයකින් පිරිසිදු කල යුතුය
- සේවකයින් අතර සෘජු වාචික සන්නිවේදනය අවම කිරීම සඳහා කාර්ය මණ්ඩලයට උපදෙස් දීම සඳහා විකල්ප ක්‍රම (ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර, අභ්‍යන්තර දුරකථන දිගු ආදිය) භාවිතා කරන්න.
- සේවකයින් අනවශ්‍ය ලෙස දොරවල් ස්පර්ශ කිරීම අවම කිරීම සඳහා සේවා ස්ථානයේ අංශ අතර දොරවල් විවෘතව තැබිය යුතුය.
- ආචාර කිරීම සඳහා සේවකයින් අතට අත දීම, වැළඳගැනීම අධෛර්යමත් කල යුතු අතර, ඒ සඳහා ස්පර්ශ නොවන ආචාර ක්‍රමවේදයෙන් භාවිත කල යුතුය.
- හැකි තාක් පහත සඳහන් කරුණු පිළිපැදීමෙන් යහපත් පුද්ගලික සෞඛ්‍ය හා සනීපාරක්ෂාව පවත්වා ගැනීමට සේවකයින් ධෛර්යමත් කරන්න.
 - සමබර ආහාර වේලක් ලබා ගැනීම
 - ප්‍රමාණවත් තරම් පිරිසිදු ජලය පානය කිරීම
 - නීතිපතා ශාරීරික ව්‍යායාම් සිදු කිරීම
 - දුම්පානය සහ මත්පැන් පානය කිරීම වැනි සෞඛ්‍ය සම්පන්න නොවන පුරුදු වලින් වැළකීම

3.3 මතුපිට පිරිසිදු කිරීම හා විෂබීජහරණය කිරීම

නීතිපතා සිදුකරන පවිත්‍රතා කටයුතු එනම් පිසදැමීම, පිරිසිදු කිරීම සහ සේවා ස්ථානයේ ඇති පෘෂ්ඨ, උපකරණ සහ අනෙකුත් දෑ විෂබීජහරණ කටයුතු අඛණ්ඩව සිදුකල යුතුය.

සියලුම පාෂාණ සබන් සහ ජලය හෝ සාමාන්‍ය පිරිසිදු කාරක යොදා තෙත රෙදි කඩකින් පිසදැමීමෙන් අනතුරුව,

- ලෝහ පාෂාණ 70% මද්‍යසාර අඩංගු ද්‍රාවණයකින් විෂබීජනරණය කල යුතුය.
- ලෝහ නොවන පාෂාණ 0.1% සෝඩියම් හයිපොක්ලෝරයිට් (Sodium Hypochlorite) යොදා විෂබීජනරණය කල යුතුය.

දොර අගලු සහ හැඬලයන් සෑම වැඩ මුරයකටම පෙර සහ පැය තුන (3) කට වරක් වත් පිරිසිදු කර, විෂබීජනරණය කල යුතුය. පොළව, කාර්යාලීය උපකරණ සහ ගෘහ භාණ්ඩ දිනකට දෙවරක් (2) (හෝ වැඩමුරයන් පවතින සේවා ස්ථාන වල සෑම වැඩමුරයක් අවසානයේදී) පිරිසිදු කර, විෂබීජනරණය කල යුතුය.

දොරවල් සඳහා තීරු තිර භාවිතා කිරීමෙන් වැළකී සිටිය යුතු අතර ඒවා අත්‍යවශ්‍ය නම්, ඉහත විස්තර කර ඇති පරිදි විෂබීජ නාශක යොදා දිනකට තුන් (3) වතාවක් පිරිසිදු කල යුතුය.

3.4 සේවා කවුන්ටරයක කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා උපදෙස්

සෑම විටම මුඛ ආවරණයක් පළදින්න (මුඛ ආවරණය ආරක්ෂිතව හා නිසි ලෙස පැළඳිය යුතු අතර එය නිසිලෙස බැහැර කරන තුරු ස්පර්ශ කිරීමෙන් වළකින්න).

ගනුදෙනු කිරීමේදී සෑම විටෙකම පාරිභෝගිකයා අවම වශයෙන් මීටරයක් දුරින් තබා ගැනීමට කටයුතු කිරීම හෝ විකල්පයක් ලෙස කවුන්ටරය ඉදිරිපිට වීදුරු / ප්ලාස්ටික් ආවරණයක් තබා ගන්න. මෙහිදී ගනුදෙනු සඳහා ආවරණයේ පහතින් විවරයක් තබන්න.

මුදල් ගනුදෙනු අවම කල යුතුය (ණය / හර කාඩ් පතක් භාවිතා කරන්න). ණය / හර කාඩ් පත් භාවිතා කරන විට පාරිභෝගිකයාට එය යන්ත්‍රයට ඇතුළු කර නැවත ඉවත් කරන ලෙස ඉල්ලා සිටින්න.

කවුන්ටරයේ නිලධාරියා අත්සන් කිරීමට භාවිතා කරන පෑන හුවමාරු නොකල යුතුය. (පාරිභෝගිකයා තමාගේ පෑන භාවිතා කල යුතුය) පාරිභෝගිකයා හට පෑනක් නොමැතිව මුදල් අයකැමිගේ පෑන භාවිතා කලේනම් එය වහාම විෂබීජනරණය කල යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න).

මද්‍යසාර අඩංගු දැන් පිරිසිදු කාරකයක් කවුන්ටරයකට එකක් බැගින් තබා ගන්න. එය සෑම ගනුදෙනුවකටම

පසු භාවිතා කරන්න. එසේ නැතිනම් විකල්පයක් ලෙස අත් වැසුම් පළඳින්න. (අත්වැසුම් නැවත භාවිතා නොකල යුතු අතර රාජකාරීය අවසානයේ පාදය මගින් විවර කල හැකි සංචාන කසල බඳුනකට නිසිලෙස බැහැර කල යුතුය.)

3.5 ආහාර ගැනීමේ ස්ථාන සහ ආපනශාලා සඳහා උපදෙස්

ආපනශාලාවේ තදබදය වැළැක්වීම සඳහා දිවා විවේකය සහ තේ විවේකය කණ්ඩායම් වශයෙන් ලබා දිය යුතුය.

ආපනශාලාවේ සිටින පුද්ගලයින් අතර අවම දුර මීටරයක් පවත්වා ගත යුතු අතර ගෘහ භාණ්ඩ ස්ථානගත කිරීමේදී අවම දුර සැලකිල්ලට ගත යුතුය.

ආහාර ලබා ගන්නා අතර වීදුරු කොප්ප, පිඟන් සහ වෙනත් උපකරණ හුවමාරු කර ගැනීමෙන් වළකින්න.

බුලිගේ ක්‍රමයට ආහාර ලබා දෙන අවස්ථා වලදී පුද්ගලයන් අතර රෝගය පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා ආහාර බෙදා දීමට කාර්ය මණ්ඩලයේ සේවකයෙක්/සේවකයන් යෙදවිය යුතුය.

3.6 සේවකයන් හට ගමනාගමන පහසුකම් සැලසීමේදී

සේවකයන් හට ගමනාගමන පහසුකම් සැලසීමේදී පහත සඳහන් විශේෂ පූර්වෝපායන් අනුගමනය කල යුතුය.

සේවකයින් අතර රෝග සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීම සඳහා පුද්ගලයන් ප්‍රවාහනය කිරීමට පෙර වාහන පිරිසිදු කර විෂබීජනරණය කල යුතුය (ආසන, දොර අගලු, ජනේල, ඇතුලත සහ පිටත දොර හැඬල ආදිය).

වාඩි වී සිටින විට පුද්ගලයින් අතර අවම වශයෙන් මීටර 1 ක දුරක් පවත්වා ගැනීමට හැකිවන පරිදි සේවකයින්ගේ සංඛ්‍යාව අනුව සුදුසු ආසන ධාරිතාවක් සහිත වාහනයක් තෝරා ගත යුතුයි.

මගීන් සඳහා වාහනයේ දොරවල් විවෘත කිරීම හා වසා දැමීම සඳහා වෙන් කල එක් සේවකයෙකු සිටිය යුතුය. මගීන් දොරවල් හැසිරවීමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය.

ප්‍රවාහනය කරන අතරතුර සියලුම සේවකයින් මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය.

3.7 සේවා ස්ථානයේ රෝගී බවට සැක සහිත පුද්ගලයෙක් හඳුනා ගැනීමෙන් පසු පිළිපැදිය යුතු විශේෂ උපදෙස්

සේවා ස්ථානයේදී රෝගී බවට සැක සහිත පුද්ගලයෙක් අනාවරණය වුවහොත් 1390 ක්ෂණික දුරකථන අංකය අමතා ලැබෙන උපදෙස් අනුව කටයුතු කළ යුතුය. එසේ නැතහොත් ගිලන් රථයක් මඟින් ඔහු ළඟම ඇති රජයේ රෝහල වෙත යැවීමට අවශ්‍ය පියවර ගත යුතුය. 1990 අමතා සුවසැරිය ගිලන්රථ සේවාව සම්බන්ධ කර ගත හැකිය.

රෝගී බවට සැක සහිත පුද්ගලයා මුඛ ආවරණය දිගටම පැළඳ සිටිය යුතු අතර අනෙකුත් සේවකයන්ගෙන් හුදකලා කළ යුතුවේ. රෝහලට මාරු වන තෙක් රෝගය පැතිරීම සීමා කිරීමට අදාළ සියලු පූර්ව ආරක්ෂක ක්‍රියා මාර්ග ගත යුතුය. මෙම පුද්ගලයා රෝගියෙකු යැයි තහවුරු වුව හොත් සෞඛ්‍ය බලධාරීන් මෙම ස්ථානයට පැමිණ වැළැක්වීමේ පියවරයන් පිළිබඳ වැඩිදුර උපදෙස් දෙනු ඇත.

3.8 සේවා ස්ථානයෙන් ආපසු නිවසට පැමිණි විට කළ යුතු දේ

නිවසට ඇතුළු වීමට පෙර,

- සබන් යොදා හොඳින් අත් සෝදන්න.
- ඇඳුම් සහ සපත්තු / සෙරෙප්පු ඉවත් කර ඒවා නිවසින් පිටත තබන්න. ඒවා නිසිලෙස පිරිසිදු කිරීමෙන් පසු පමණක් නිවාස තුළට ගත යුතුය. පිරිසිදු කිරීමෙන් තොරව නැවත ඒවා භාවිතා නොකරන්න.
- ඔබ රැගෙන ගිය සියලු දේ නිවසින් පිටත තබන්න. කිසියම් භාණ්ඩයක් නිවස තුළට ගෙන යන්නේ නම් සබන් යොදා හෝ මධ්‍යසාර අඩංගු දියරයකින් විෂබීජහරණය කරන්න. (මෙය ඔබගේ ජංගම දුරකථනය, ඇස් කණ්ණාඩි, අත් ඔරලෝසු ආදිය සඳහා අදාළ වේ)
- ස්නානය කිරීමෙන් පසුව නිවසට ඇතුළු වන්න.

3.9 නේවාසිකාගාර, බැරැක්ක සහ විවේකාගාර

නවාතැන්පල තුළ තදබදය වළක්වා ගැනීමට හැකි සෑම පියවරක්ම ගත යුතුය. පරිශ්‍රයට ඇතුළු වන සෑම කෙනෙකුම සබන් යොදා අත් සේදිය යුතුය. නැතහොත් දැන් පිරිසිදුකාරකයක් භාවිතා කළ යුතුය.

සෙරෙප්පු / සපත්තු දොරටුවෙන් පිටත හෝ අවම වශයෙන් කාමරයෙන් පිටත තබා ගත යුතුය.

ආහාර ගැනීමේ ස්ථානවල හෝ ආපනශාලාවල තදබදය වළක්වා ගැනීම සඳහා කුඩා කණ්ඩායම් ලෙස විවිධ කාලවලදී ආහාර ගැනීමට පිළියෙළ කළ යුතුය. සෑම විටම පුද්ගලයින් අතර මීටරයක දුරක් පවත්වා ගත යුතුය.

යම් පුද්ගලයෙක් හට ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ ඇතිව හෝ නැතිව උණ පවතී නම් කළමනාකරණයට දැනුම් දිය යුතුය. උණ සහිත පුද්ගලයෙක් හඳුනා ගත් විට නිසි ක්‍රියාමාර්ගගත යුතුය (3.7 ඡේදය බලන්න).

රෝග ලක්ෂණ දැනුම් දුන් වහාම සැක සහිත පුද්ගලයෙකු වෙන්කර තබා ගත හැකි වැසිකිළිපහසුකම් සහිත හුදකලා කාමරයක් කල්තියා හඳුනා ගෙන තිබිය යුතු අතර හැකි ඉක්මනින් එවන් පුද්ගලයෙකු වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කළ යුතුය.

කොවිඩ්-19 රෝගය පාලනයට අදාළව ආයතනය තුළ ක්‍රියාත්මක කර ඇති ක්‍රියාමාර්ග දැන්වීම් පුවරු මත ප්‍රදර්ශනය කර ඒවා පිළිපැදීමට සියලු සේවකයන්ගෙන් ඉල්ලා සිටිය යුතුය.

මෙම ස්ථාන වලට එන අමුත්තන් සීමා කළ යුතුය.

3.10 පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩලයේ ආරක්ෂාව

පිරිසිදු කිරීමේ රාජකාරියේ යෙදී සිටියදී සියලුම කාර්ය මණ්ඩලය සුදුසු පුද්ගලික ආරක්ෂණ උපකරණ පැළඳිය යුතුය (මුඛ ආවරණ, ජල ප්‍රතිරෝධී ඒප්‍රන්, අත්වැසුම් ආදිය).

සෑම පිරිසිදු කිරීමේ ක්‍රියාවලියෙන් පසුම ඔවුන් සබන් යොදා අත් සේදීම හෝ දැන් විෂබීජහරණය කළ යුතුය (කාර්යාල කාමර, නාන කාමරය, ඉදිරිපස මේසය, ටිකට් කවුන්ටරය, වාහනය ආදිය පිරිසිදු කිරීමෙන් පසු)

කොවිඩ්-19 රෝගය යැයි සැක සහිත පුද්ගලයාගේ අපද්‍රව්‍ය හසුරුවන පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයා සම්පූර්ණ පුද්ගලික ආරක්ෂක ආම්පන්න පැළඳිය යුතුය.

ඔවුන් සෑම විටම එකිනෙකා සමඟ මීටරයක දුරක් පවත්වා ගත යුතු අතර මෙම කාර්ය මණ්ඩලයේ විවේක ස්ථානයක සාමාන්‍යයෙන් වැඩිදෙනා ගැවසෙන බැවින් කළමනාකාරිත්වය මේ පිළිබඳව සොයා බැලිය යුතුය.

සෑම පිරිසිදු කිරීමේ වාරයකින් පසු සියලුම පිරිසිදු කිරීමේ උපකරණ සහ ඇඳුම් හොඳින් සෝදා ඉහත 3.3 ඡේදයේ සඳහන් ලෙස විෂබීජහරණය කර වියළන යන්ත්‍රයකින් හෝ තද හිරු එළියේ යටතේ මිනිත්තු 30 ක් තබා වියළා ගත යුතුය.

පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩලයට සේදීමේ සහ ස්නානය කිරීමේ පහසුකම් ලබා දිය යුතුය.

සියලුම පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩලයට අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණයේ නිවැරදි ක්‍රියා පටිපාටිය පිළිබඳව පුහුණුව ලබා දිය යුතුය.

3.11 සෝපාන භාවිතය සඳහා උපදෙස්

සේවා ස්ථානයේ සෑම වැඩ මුරයකටම පෙර සෝපානය විෂබීජහරණය කල යුතුය.

එකිනෙකා අතර දුරස්ථභාවය පවත්වාගත හැකි වන ලෙස වරකට සෝපානයේ ගමන් කරන පුද්ගලයින් සංඛ්‍යාව සීමා කල යුතුය.

සෝපානයේ බොත්තම් පුවරුව අතින් ක්‍රියා කරවීම හැකිතාක් අවම කල යුතු අතර ඒ වෙනුවට ආදේශකයක් ලෙස ටිෂූ කඩදාසියක්/ දත් කුරක් භාවිතා කල යුතුය. සෝපාන ක්‍රියාකරුවෙක් නොමැති අවස්ථාවකදී, එම පුවරුව ක්‍රියා කරවීම එක් පුද්ගලයෙකුට සීමා කල යුතුය.

සෝපානයේ ගමන් කරන අතරතුර එකිනෙකා සමඟ කතාබහ කිරීමෙන් වැළකිය යුතුය.

සෝපානයේ ගමන් කිරීමේදී එහි බිත්ති ඇල්ලීමෙන් වැළකිය යුතුය.

සෝපානයේ ගමන් කරන සියලුදෙනා එහි බිත්තිය දෙසට මුහුණලා සිටිය යුතුය.

3.12 කළමනාකරණයේ වගකීම්

අවශ්‍යතාවය අනුව අත්වැසුම්, ඇස් ආවරණ, මුඛ ආවරණ, ආරක්ෂිත කබා හෝ ඒප්‍රන් වැනි පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ සේවකයින් සඳහා ලබා දී අදාල නිර්දේශ අනුව පැළඳීමට උනන්දු කල යුතුය.

සේවා ස්ථානයේ සිටින සියලු සේවකයින් ස්ථිර හෝ පුද්ගලික විස්තර සොයාගත හැකි කාර්ය මණ්ඩලයක් විය යුතුය. ඔවුන්ගේ නම, ලිපිනය, හැඳුනුම්පත් අංකය සහ සම්බන්ධ කරගත හැකි තොරතුරු ලේඛනයක ලේඛනගත කල යුතුය. මෙම කාලය තුළ තාවකාලික සේවකයින් සේවයේ යෙදවීමෙන් වැළකිය යුතුය.

සේවා ස්ථානවල වාතාශ්‍රය හොඳින් පවත්වා ගෙන යා යුතු අතර හැකි නම් වායු පෙරහන් ස්ථාපනය කරන්න. වායුසම්පූර්ණ නොමැති ස්ථාන තුළ දොරවල් විවෘත කර තැබීමට කටයුතු කල යුතුය.

විශාල පිරිසක් සහභාගී වන රැස්වීම් සීමා කරන්න. පුද්ගලයින් මුහුණට මුහුණ හමුවන අවස්ථා හැකිතාක් අවම කරන්න. විදේශිකයන් හා රෝගය වැළඳී ඇතැයි

සැක සහිත පුද්ගලයින් සමඟ සම්බන්ධතා පැවැත්වීම වළක්වා ගැනීම සඳහා විධියෙන් සම්මන්ත්‍රණ ආදී විකල්ප සන්නිවේදන ක්‍රම භාවිතා කරන්න.

රැස්වීමක් පැවැත්වීම අත්‍යවශ්‍ය නම්, සහභාගී වන්නන්ගේ සංඛ්‍යාව අවම කරන්න. අත් පිස්නා, මද්‍යසාර අඩංගු දෑත් පිරිසිදු කාරක ප්‍රමාණවත් ලෙස කලින් ඇණවුම් කරන්න

සේවකයින් අතර භෞතික සම්බන්ධතා අවම කිරීම සඳහා නව වැඩ කිරීමේ ක්‍රම (විද්‍යුත් තැපැල්, දුරකථන ඇමතුම් ආදිය හරහා) භාවිතා කල යුතුය.

සියලු මුඛ ආවරණ, අත්වැසුම් සහ හිස් ආවරණ ආදිය නැවත භාවිතා නොකල යුතු අතර ඒවා ආරක්ෂිතව බැහැර කල යුතුය.

රෝගී යැයි සැක කරන පුද්ගලයින්ගේ අපද්‍රව්‍ය හැරුණු විට දැනට අනුගමනය කරනු ලබන අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය පිළිබඳ මාර්ගෝපදේශයන්ට අනුව අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම සිදු කල යුතුය. රෝගී යැයි සැක කරන පුද්ගලයින්ගේ අපද්‍රව්‍ය පරිසර හා වනජීවී සම්පත් අමාත්‍යාංශය විසින් නිකුත් කරන ලද අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය පිළිබඳ මාර්ගෝපදේශය (කොවිඩ්-19 අවධානම නිසා ස්වයං නිරෝධායනය යටතේ පවතින නිවාස හා ස්ථාන විසින් ජනනය කරන සහ අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය සඳහා අතුරු මාර්ගෝපදේශය) අනුව බැහැර කිරීම සිදු කල යුතුය. සියලුම පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩලයට අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණයේ නිවැරදි ක්‍රියා පටිපාටිය පිළිබඳව පුහුණුව ලබා දිය යුතුය. කාර්මික අත්වැසුම් ද ඇතුළුව සුදුසු පුද්ගල ආරක්ෂණ උපකරණ ලබා දිය යුතු අතර සබන් හා ජලය සමඟ අත් සේදීම සඳහා ප්‍රමාණවත් පහසුකම් ලබා දිය යුතුය.

සියලුම වැසිකිළි සනීපාරක්ෂානුකූලව නඩත්තු කල යුතුය. හැකි නම් වැසිකිළි ඒකකයට පිවිසෙන ප්‍රධාන දොරටුව විවෘතව තැබිය හැකිය. වැසිකිළි පාවිච්චියෙන් පසුව අත් සේදීම සඳහා ඉන් පිටත සබන් හා ජලය සහිතව අත් සේදීමේ පහසුකම් සැපයිය යුතුය. වැසිකිළියේ දොර හැඩල 3.3 ඡේදයේ සඳහන් පරිදි පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කල යුතුය.

කොවිඩ්-19 ආසාදනය, අවදානම් සාධක සහ සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත හැසිරීම් (ශ්වසන රෝගයක දී පිළිපැදිය යුතු ආචාර ධර්ම, පුද්ගලික ආරක්ෂණ උපාංග භාවිතය සහ මෙම ලේඛනයේ 3.2 ඡේදයේ උපදෙස් පිළිපැදීම ආදිය) පිළිබඳ සියලු සේවකයින් දැනුවත් කිරීම සහ පුහුණු කිරීම සිදු කල යුතුය.

ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූල වන ලෙස සේවකයින් දිරිමත් කිරීම සඳහා පෝස්ටර් සහ සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන පණිවිඩ ප්‍රදර්ශනය කිරීම සිදු කල යුතුය.

4. නිශ්චිත සේවා ස්ථාන සඳහා මාර්ගෝපදේශ



4.1 නිෂ්පාදන කර්මාන්තය

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

කොවිඩ්-19 ආසාදනය තුරන් කිරීම/පැතිරීම පාලනය කිරීම සහ සේවකයන්ගේ සෞඛ්‍ය තත්වය ආරක්ෂා කිරීම සඳහා නිෂ්පාදන කර්මාන්තවල අනුගමනය කල යුතු ක්‍රියාමාර්ග මෙම කොටසින් දැක්වේ.

සේවා ස්ථානය ප්‍රතිව්‍යුහගත කිරීම

ආයතනයේ කළමනාකරණය මගින්, සේවා ස්ථානයේ සේවකයන් අතර අවශ්‍ය භෞතික දුර පවත්වා ගැනීම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය ක්‍රියාවලියන්ට පමණක් සේවා මෙහෙයුම් සීමා කිරීම, නම්‍යශීලී වැඩ කරන වේලාවන් සහ කාර්යාලීය සැකැස්ම වෙනස් කිරීම වැනි ප්‍රතිපත්ති සහ භාවිතයන් සමාලෝචනය කිරීම.

1. එකිනෙකාගෙන් දුරස්ථව සිටීමට ඉඩ සැලසීම සඳහා එක් වේලාවක සේවා ස්ථානයක සිටින මුළු සේවක සංඛ්‍යාව අඩු කිරීම සඳහා විකල්ප දින හෝ අමතර සේවා මුර ඇති කිරීම.
2. සේවකයින් අතර මීටරයක දුරක් තබා ගැනීමට හැකි වන පරිදි සේවා ස්ථානය සකස් කිරීම.

4.2 රාජ්‍ය හා පෞද්ගලික කාර්යාල

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

සේවා ස්ථානය ප්‍රතිව්‍යුහගත කිරීම (4.1 ඡේදය බලන්න)

සේවා ස්ථානයට ඇතුල්වීමේදී

සේවා පරිශ්‍රයට ඇතුළු වන සෑම අයෙක්ම (අමුත්තන් සහ සේවකයින්) මුඛ ආවරණයක් පැළඳිය යුතු අතර ඇතුළු වීමට පෙර සබන් යොදා අත් සේදිය යුතුය.

සේවා ස්ථානයට ඇතුළු වන අවස්ථාවේදී සියලු සේවකයින්ගේ ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කිරීම සිදුකල යුතු අතර 98.4 0F හෝ 37 0C ට වඩා වැඩි උෂ්ණත්වයක් සහිත ඕනෑම පුද්ගලයෙකු මිනිත්තු 10 ත් 15 ත් අතර කාලයක් විවේක ගැන්වීමෙන් පසු නැවත පරීක්ෂා කල යුතුය. නැවතත් ශරීර උෂ්ණත්වය වැඩි නම් ගෙදර යැවිය යුතුයි.

ඇතුල්වීමට පෝලිම් ගත වන විට සේවකයින් අතර මීටරයක දුරක් තබා ගත යුතුය

සේවා ස්ථානය තුලදී

සියළුම සේවකයින් රාජකාරියේ යෙදී සිටියදී මුඛ ආවරණයක් පැළඳිය යුතු අතර ඔවුන් අතර අවම වශයෙන් මීටරයක දුරක් පවත්වා ගත යුතුය.

සේවකයින් අන් අයගේ මේස, පොදු දුරකථන, ෆැක්ස් යන්ත්‍ර හෝ අනෙකුත් මෙවලම් සහ උපකරණ අත්‍යවශ්‍ය කරුණකදී හැර භාවිතයෙන් වැළකිය යුතුය. හැකි සෑම අවස්ථාවකම කිසියම් වස්තුවක් හුවමාරු කර ඇත්නම් එය සබන් හා ජලය හෝ අවම වශයෙන් 70% v/v මධ්‍යසාර අඩංගු සනීපාරක්ෂක දියරයකින් පිරිසිදු කල යුතුය

සේවකයින් අතර වාචික සන්නිවේදනය අවම කිරීම සඳහා කාර්ය මණ්ඩලයට උපදෙස් දීම සඳහා විකල්ප

ක්‍රම (ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර, ඉන්ටර්කොම් ආදිය) භාවිතා කරන්න.

සේවකයින් විසින් අනවශ්‍ය ලෙස හැසිරවීම අවම කිරීම සඳහා සේවා ස්ථානයේ කොටස් අතර දොරවල් විවෘතව තැබිය යුතුය.

නීතිපතා සිදුකරන පවිත්‍රතා කටයුතු එනම් පිසදැමීම, පිරිසිදු කිරීම සහ සේවා ස්ථානයේ ඇති පෘෂ්ඨ, උපකරණ සහ අනෙකුත් දෑ විෂබීජහරණ කටයුතු, අඛණ්ඩව සිදුකල යුතුය (3.2 ඡේදය බලන්න).

ආපනශාලාවේ තදබදය වැළැක්වීම සඳහා දිවා විවේකය සහ තේ විවේකය කණ්ඩායම් වශයෙන් ලබා දිය යුතුය (3.5 ඡේදය බලන්න).

පාරිභෝගිකයින් / අමුත්තන් සඳහා උපදෙස්

රජයේ හෝ පෞද්ගලික කාර්යාලවලට පැමිණෙන සියලුම ගනුදෙනුකරුවන් (අමුත්තන් සහ සේවකයින්) මුඛ ආවරණයක් පැළඳිය යුතු අතර අනෙකුත් ගනුදෙනුකරුවන්ගෙන් / කාර්ය මණ්ඩලයෙන් මීටරයක දුරක් පවත්වා ගන්න. සෑම ගනුදෙනුවක් අවසානයේම කාර්ය මණ්ඩලය සබන් යොදා අත් සේදීම හෝ මධ්‍යසාර අඩංගු දැන් පිරිසිදුකාරකයකින් දැන් පිරිසිදු කර ගැනීම සිදුකල යුතුයි. සේවා යෝජකයන් විසින් මේ සඳහා අවශ්‍ය දැන් පිරිසිදුකාරක සැපයිය යුතුයි.

මුද්‍රිත, ඩිජිටල් හෝ විඩියෝ පණිවිඩ හරහා කාර්යාලය තුළ ක්‍රියාත්මක වන පාලන ක්‍රියාමාර්ග පිළිබඳව ගනුදෙනුකරුවන් දැනුවත් කල යුතුය.

4.3 සත්කාරක කර්මාන්තය

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

4.3.1. පොදු පිළිවෙත්

අතට අත දෙනවා වෙනුවට සෑම විටම 'ආයුබෝවන්' වැනි ශ්‍රී ලාංකීය සාම්ප්‍රදායික සුඛ පැතුම් ක්‍රම භාවිතා කරන්න.

කාර්ය මණ්ඩලයේ සියලුම දෙනා සෑම විටම මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය

අමුත්තන් මුණගැසෙන, සේවා ස්ථාන වල සියලුම ගෘහ භාණ්ඩ, සෑම මුණ ගැසීමකටම පසුව විෂ බීජ හරණය කල යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න). උදා: මේස, පුටු, සේවා ස්ථාන වලවල මතුපිට ආදිය සාමාන්‍ය පිරිසිදු කිරීමට අමතරව විෂබීජහරණය කල යුතුය.

සේවා ස්ථානවල අමුත්තන් සමග සබඳතා ඇතිවන සියලුම ස්ථාන හැකි පමණ නිරන්තරයෙන් විෂබීජහරණයකල යුතුය. (අවම වශයෙන් දිනකට හතර වතාවක්). උදා: දොරවල් හැඬල, දුරකථන, සෝපානවල බොත්තම් යනාදිය සාමාන්‍ය පිරිසිදු කිරීමට අමතරව විෂබීජහරණය කල යුතුය. (3.3 ඡේදය බලන්න).

4.3.2. අමුත්තන් සඳහා සේවා සැපයීම

සියලුම අමුත්තන්ගේ ශරීර උෂ්ණත්වය ඇතුළත් වන අවස්ථාවේදී පරීක්ෂා කල යුතුය. ශරීර උෂ්ණත්වය 98.4 0F හෝ 37 0C ට වඩා වැඩි නම් කරුණාකර 3.2 ඡේදයට යොමු වී එහි සඳහන් පරිදි ක්‍රියා කල යුතුය.

අමුත්තන් ලියාපදිංචි කිරීමේදී කාඩ් පත සම්පූර්ණ කරන විට ඔවුන්ගේ අමතර විස්තර අඩංගු පෝරමයක් සම්පූර්ණ කරගන්න. එහි ගමනාරම්භ කල රට, ගුවන් යානයේ අංකය, ආසන අංකය, ලංකාවට පැමිණි දිනය, පසු ගිය සති 3 ඇතුළත දී අසාදිත රටවල් වල සංචාරය කර තිබේද යන වග සහ මිලඟට යාමට බලාපොරොත්තු වන ස්ථානය යනාදී අමතර විස්තර අඩංගු විය යුතුය.

අමුත්තන්ට උණ තත්වයක් (ශ්වසන පද්ධතිය සම්බන්ධ අසාදන සහිතව හෝ රහිතව) ඇති වුවහොත් පිළිගැනීමේ කවුන්ටරයට (front desk) වාර්තා කල යුතු අතර ඉහත 3.7 ඡේදයේ දැක්වෙන ක්‍රියා පටිපාටිය අනුගමනය කල යුතුය.

කොවිඩ්-19 අසාදනය පාලනය කිරීම සම්බන්ධ විශේෂිත උපදෙස් සහ තොරතුරු අත් පත්‍රිකාවක්

හෝ විශේෂ තොරතුරු පත්‍රිකාවක් ආකාරයෙන් සෑම කාමරයකම සපයා දී තිබිය යුතුය.

නිතරම අමුත්තන්ගේ දැන් සමග ගැටෙන හෝටලයේ ඇති පොදු ස්ථාන පැය 4 කට වරක් විෂබීජ හරණය කල යුතුය. එනම් අමුත්තන්ගේ සෝපාන බොත්තම්, පොදු වැසිකිලි වල දොර හැඩල, ජල කරාම, සබන් දියර සහිත බෝතල් යනාදිය. (3.3 ඡේදය බලන්න).

4.3.3. අමුත්තන්ගේ කාමර

අමුත්තන්ගේ කාමරවල ඇති රූපවාහිනී වල දුරස්ථ පාලක යන්ත්‍ර, පහසුවෙන් විෂබීජහරණය කර ගැනීමට පොලිතින් කවරයකින් ආවරණය කල යුතුය.

මේස පුටු සහ අමුත්තන්ගේ දැන් සමග ස්පර්ශ වන දොර හැඩල, ජල කරාම, දුරකථන යනාදිය සාමාන්‍ය පිරිසිදු කිරීමට අමතරව විෂබීජහරණය කලයුතුය. (3.3 ඡේදය බලන්න).

අමුත්තන්ගේ කාමර යතුරු සියල්ලම නිකුත් කිරීමට පෙර විෂබීජහරණය කල යුතුය.

4.3.4. හෝටලය ඇතුලත කාර්යාල

4.2 ඡේදය බලන්න.

4.3.5. මුළුතැන්ගෙය සහ ආහාර සේවය

සියලුම අරක්කැමියන් සහ සහකාර කාර්යමණ්ඩලය ආහාර පරිහරණයට පෙර හොඳින් දැන් පිරිසිදු කල යුතුය.

සියලුම නොපිසන ලද එළවළු සහ පලතුරු පිළියෙළ කිරීමට පෙර ඉතා හොඳින් සෝදා පිරිසිදු කල යුතුය.

කෑමට සූදානම් ආහාර බෙදන විට අත් වැසුම් හෝ ආහාර අල්ලන අඩු (tongs) භාවිතා කරන්න.

ආහාර පිළියෙළ කරන මේස, කපන ලැල්ල, පිහි, ආහාර අල්ලන අඩු (tongs) වැනි කෙළින්ම ආහාර සමග ගැටෙන ස්ථාන හා සියලුම උපකරණ සෑම ආහාර පිළියෙළ කරන වාරයකදීම විෂබීජහරණය කල යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න).

සියලුම ආහාර තාවකාලිකව හෝ කිසියම් ආකාරයකින් ගබඩා කිරීමේදී සහ ප්‍රවාහනය කිරීමේදී, එසේ කල යුත්තේ ආවරණය කර හෝ සිල් කිරීමෙන් අනතුරුවය.

බුගේ එකේ තිබෙන සියලුම ආහාර අපවිත්‍ර වීම වැළැක්වීමට ආවරණය කර තැබිය යුතුය.

බුගේ ක්‍රමයට ආහාර ලබා දෙන ස්ථානයකදී පුද්ගලයන් අතර රෝගය පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා

ආහාර බෙදා දීමට කාර්ය මණ්ඩලයේ ඒ සඳහා වෙන් කල එක් සේවකයෙක්/සේවකයන් යෙදවිය යුතුය.

විකල්පයක් ලෙස සෑම අමුත්තෙක්ම බුගේ එකේ දී ආහාර බෙදා ගැනීමට පෙර දැන් සෝදා හෝ විෂබීජහරණය කර යුතුය. තවද ආහාර බෙදා ගැනීමට භාවිතා කරන හැඳි ආදිය වරින් වර පිරිසිදු කල යුතුය.

ආහාර ගැනීමට භාවිතා වන පිහි, හැඳි යනාදිය අත්පිස්නාවක් (napkin cutlery pocket) තුලට දමා තැබිය යුතුය.

මුඛ ආවරණ, අත් වැසුම් සහ අනෙකුත් පුද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පැළඳීම තහවුරු කල යුතුය, මෙය පිරිසිදු කිරීමේ කාර්යමණ්ඩලය සහ ගෘහ පාලන සේවයේ කාර්යමණ්ඩලය සඳහා විශේෂිතයි.

4.3.6. ආයතන කළමනාකරණය සඳහා

දැන් වල සනීපාරක්ෂාව පිළිබඳ දැනුවත් කිරීම හා ප්‍රවර්ධනය සඳහා දෛනික කෙටි විස්තර කිරීම්, පෝස්ටර් සහ ඩිජිටල් පුවරු වැනි දේ උපයෝගී කර ගත හැකිය.

ආහාර පිළියෙළ කිරීමේදී රෝගය පැතිරීම අවම කර ගැනීමට ආහාර සෞඛ්‍ය සහ සනීපාරක්ෂක පිළිවෙත් වල ඇති වැදගත්කම පිළිබඳව දෛනිකව කෙටි විස්තර කිරීමක් කල යුතුය .

දැන් සේදීමේ සහ සනීපාරක්ෂ කිරීමේ පසුකම් කාර්යමණ්ඩලයේ භාවිතය සඳහා සුදුසු සෑම තැනකම තැබීම.

ඔබ ආයතනයේ කොවිඩ්-19 නිවාරණ ක්‍රියාවලිය සඳහා අනුගත වී ඇති විශේෂ ක්‍රියාමාර්ග වලට අමුත්තන්ගේ ද සහයෝගය සහ අනුගතවීම ලබා ගැනීමට එම ක්‍රියාමාර්ග මුද්‍රිත ආකාරයෙන් හෝ විඩියෝ පණවවිඩ ආකාරයෙන් සුදුසු ස්ථාන වල ප්‍රදර්ශනය කරන්න.

කොවිඩ්-19 ආසාදනය වී ඇතැයි සැක කරන පුද්ගලයෙකුගේ අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම

කොවිඩ්-19 ආසාදනය වී ඇතැයි සැක කරන හෝ එසේ ආසාදිත ලෙසට තහවුරු වූ පුද්ගලයන්ගේ සාමාන්‍ය සහ අනෙකුත් අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීමට පරිසර හා වනජීවී සම්පත් අමාත්‍යාංශය විසින් නිකුත් කරන ලද අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය පිළිබඳ මාර්ගෝපදේශය (කොවිඩ්-19 අවධානම නිසා ස්වයං නිරෝධායනය යටතේ පවතින නිවාස හා ස්ථාන විසින් ජනනය කරන සහ අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණය සඳහා අතුරු මාර්ගෝපදේශය) අනුගමනය කරන්න.

කොවිඩ්-19 ආසාදනය වී ඇතැයි සැක කරන පුද්ගලයෙකු භාවිත කළ ඇඳ ඇතිරිලි සහ වෙනත් රෙදිපිළි ද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම

කොවිඩ්-19 ආසාදනය වී ඇතැයි සැක කරන පුද්ගලයෙකු භාවිත කළ ඇඳ ඇතිරිලි සහ වෙනත් රෙදිපිළි ද්‍රව්‍ය පැය 72ක කාලයක් වෙනම බැග් එකක සිල් කර තැබිය යුතුය. එම පුද්ගලයාගේ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල වලින් රෝගය නැති බවට තහවුරු වුව හොත් එම ද්‍රව්‍ය සාමාන්‍යයෙන් ඇඳ ඇතිරිලි සහ වෙනත් රෙදිපිළි ද්‍රව්‍ය සෝදන ආකාරයට පිරිසිදු කර ගත හැකි වන අතර පුද්ගලයාගේ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල වලින් රෝගය තිබෙන බවට තහවුරු වුවහොත් එම ඇඳ ඇතිරිලි සහ වෙනත් රෙදිපිළි ද්‍රව්‍ය දාහකයක් තුළ දහනය කළ යුතුය (Incineration).

එම ද්‍රව්‍ය හසුරුවන පුද්ගලයින් N 95 මුඛ ආවරණ, ඇස් ආවරණ,සම්පූර්ණ ශරීරය ආවරණය වන පරිදි භාවිත කරන ආරක්ෂක ඇඳුම් (overall) හා අත් වැසුම් පැළඳිය යුතු අතර, ඒවාද පසුව දහකයක් තුළ දහනය කළ යුතුය.

4.3.7. සේවා කවුන්ටර සඳහා විශේෂ පිළිවෙත්

3.4 ඡේදය බලන්න

4.3.8. කාර්යමණ්ඩලයේ නේවාසික පහසුකම්

විශේෂ පිළිවෙත් සඳහා 3.9 ඡේදය බලන්න

4.3.9. වෙනත් කරුණු

අමුත්තන්ට සහයට සිටින කණ්ඩායම අමුත්තන්ගේ ගමන් මලු ආදිය හැසුරවීමෙන් අනතුරුව දැන් පිරිසිදු කාරක භාවිතා කළයුතුය.

පිහිනුම් තටාක සහ ස්පා සේවාවන් පවත්වන යාමේදී මෙම කාලය තුළ ගත යුතු ආරක්ෂක ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කිරීමට අපහසු බැවින් මෙම කාලය තුළදී ඒවා පවත්වාගෙන යාම අනුමත කරන්නේ නැත.

කාය වර්ධන ස්ථාන (gym) පවත්වාගෙන යායුතු නම් ඉහත සඳහන් සාමාන්‍ය මාර්ගෝපදේශ අනුගමනය කළ යුතුය. තවද එහි ඇති සෑම උපකරණයක්ම භාවිතයෙන් පසු විෂබීජහරණය කළ යුතුය.

වැදගත්: මෙම මාර්ගෝපදේශයේ සඳහන් නැති වෙනත් සේවාවන් ඇතොත් ඒවා ක්‍රියාත්මක කිරීමට සඳහා මෙහි සඳහන් සාමාන්‍ය මාර්ගෝපදේශය අදාළ පරිදි ආදේශ කරගන්න.

4.4 අවන්හල් සහ ආපනශාලා

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කළ යුතුය.

වරක් භාවිතයෙන් පසු පුටු සහ මේසවල සියලු පෘෂ්ඨයන් විෂබීජහරණය කළ යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න).

සියලුම සේවකයින් සහ පාරිභෝගිකයින් අවන්හල් සහ ආපනශාලා තුළ අවම වශයෙන් මීටර් 1 ක දුරක් පවත්වා ගත යුතුය.ගෘහ භාණ්ඩ ඒ අනුව සකස් කළ යුතුය.

සියලුම සේවකයින් මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය.රූපවාහිනී තිරයෙහි, දර්ශන පුවරුවක හෝ මේසයේ වීදුරු ආවරණයක් ඇත්නම් ඊට යටින් හෝ මෙනුව ප්‍රදර්ශනය කරන්න.

බුලු ආකාරයට අහාර ලබා ගත හැකි ස්ථාන වල, ගනුදෙනුකරුවන් වැඩිදෙනෙක් එකම හැඳි සහ වෙනත් උපකරණ භාවිතය වළක්වා ගැනීම සඳහා, ආහාර පිළිගැන්වීම සඳහා කැපවූ වෙනම කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් යෙදවිය යුතුය.

පාරිභෝගිකයින් පිගන්, කෝප්ප, හැඳි, ගැරප්පු, පිහි ආදී උපකරණ හවුලේ භාවිතා නොකළ යුතුය.

සියලුම පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩල සේවකයින් අත්වැසුම් සහ මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය.

සියලුම චේට්ටුවරුන් විෂබීජ පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා නිතරම අත් සේදිය යුතුය.

පිගන් කෝප්ප හැඳි, ගැරප්පු, පිහි ආදී උපකරණ සහ සියලුම ආහාර පිළියෙළ කිරීමට භාවිතා කරනු ලබන උපකරණ සබන් යොදා හොඳින් සේදිය යුතුය.

4.5 සුපිරි වෙළඳසැල්

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

සුපිරි වෙළඳසැල විවෘත කිරීමට පෙර, පොළව, කවුන්ටර සහ ස්පර්ශ කල හැකි සියලු පෘෂ්ඨ පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කරන්න (3.3 ඡේදය බලන්න).

ඇතුළුවීමේදී අත් සේදීම සඳහා පාදයෙන් හෝ වැලමිටෙන් ක්‍රියාත්මක කල හැකි වතුර කරාමයක් සවිකර තිබිය යුතු අතර සහ සියලුම පාරිභෝගිකයින් ඇතුළු වීමට පෙර අත් සෝදන බවට වග බලා ගත යුතුය.

ඇතුළුවීමේ සහ පිටවීමේ දොරවල් විවෘතව තැබීම හෝ දොරවල් විවෘත කිරීමට හා වැසීමට ඒ සඳහා වෙන්වූ සේවකයෙක් යොදාගැනීම හෝ සිදුකල යුතුය. මුඛ ආවරණ පැළඳ නොමැති පාරිභෝගිකයන් හට ඇතුළුවීමට ඉඩ නොදිය යුතුය.

පෝලිම් ඇතුළුව ඕනෑම පුද්ගලයන් දෙදෙනෙකු අතර මීටර් 1 ක දුරක් පවත්වා ගැනීම සඳහා සීමිත පාරිභෝගිකයන් සංඛ්‍යාවක් පමණක් ආයතනය තුලට ගත යුතුය.

වැඩ කරන කාලය තුළ අත්‍යවශ්‍ය නොවන ආහරණ (අත් ඔරලෝසු , අත් පළඳනා, ස්වර්ණාභරණ ආදිය) නොපළඳින ලෙස කාර්ය මණ්ඩලයට උපදෙස් දිය යුතුය.

සෑම භාවිතයකින්ම පසු බඩු ගෙන යන කරත්ත සහ කුඩවල හැඩලය විෂබීජහරණය කල යුතුය.

බර කිරීමේ යන්ත්‍ර ක්‍රියාත්මක කිරීම කල යුත්තේ ඒ සඳහාම වෙන්වූ කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් විසිනි.

ඇසුරුම් නොකල පොදු සිල්ලර භාණ්ඩ (හාල්, පරිප්පු ආදිය) තොග ඇසුරුමෙන් විකිණීම නොකල යුතු අතර ඒවා කලින් බැග් වල ඇසුරුම්කර තබා විකිණීම සිදු කල යුතුය.

සෑම ගනුදෙනුවකටම පසුව මුදල් අයකැම් දැන් විෂබීජහරණය කර ගත යුතුය. කරුණාකර 3.4 වගන්තියේ කවුන්ටර සඳහා වූ මර්ගෝපදේශය අනුගමනය කරන්න.

බිල්පතක් නිකුත් කිරීම හෝ බිල්පත විද්‍යුත් තැපෑලෙන් හෝ ජංගම දුරකථනයට යැවීම සඳහා පාරිභෝගිකයින්ගේ කැමැත්ත විමසිය යුතුය.

අධිවේගී කවුන්ටර (Express counters) නඩත්තු කල යුතුය (අයිතම 5 කට අඩු පාරිභෝගිකයන්

සඳහා). මෙම රෝග සම්ප්‍රේෂණ කාලය තුල සුපිරි වෙළඳසැල් කවුන්ටර හරහා අනෙක් සේවා බිල්පත් ගෙවීම අත්හිටවිය යුතුය.

අයකැම් අසල ඇති, පාරිභෝගිකයින් විසින් මෙහෙය විය හැකි සියලුම උපාංග ඉවත් කරන්න (උදා: ස්පර්ශ තිර/ touch screens).

ශ්‍රව්‍ය දෘශ්‍ය මාධ්‍ය හරහා පාරිභෝගිකයින් විසින් අනුගමනය කල යුතු ක්‍රියාමාර්ග සහ සෞඛ්‍ය පණිවිඩ පිළිබඳව දැනුවත් කල යුතුය.

සහල්, පොල්, අර්තාපල් ළුණු වැනි නිතර විකිණෙන භාණ්ඩ විකිණීම සඳහා ප්‍රධාන වෙළඳපොළෙන් පිටත වෙනම කුඩා කුටි සකස් කර විකිණීම නිර්දේශ කරනු ලැබේ. මෙම පියවර මගින් ප්‍රධාන ශාලාව තුල තදබදය අඩු කල හැකිය.

4.6 පොදු ප්‍රවාහනය

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

මෙම පියවර දුම්රිය ඇතුළු සියලුම පොදු ප්‍රවාහනය ක්‍රම වලට අදාළ වේ.

ගමන ආරම්භ කිරීමට පෙර

- සෑම ගමන් වාරයක් ආරම්භ කිරීමට පෙර පිවිසුම් ස්ථාන ඇතුළු වාහන අභ්‍යන්තරය විෂබීජනරණය කල යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න).
- රියදුරු, කොන්දොස්තර / සහායක / සියලුම දුම්රිය ස්ථාන කාර්ය මණ්ඩලය සහ සියලුම මගීන් මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය.
- මගීන් අතර මීටරයක දුරක් තබා ගත යුතු අතර මගීන් සංඛ්‍යාව ආසන ධාරිතාවෙන් 50% ක් ලෙස සීමා කල යුතුය. කුලී රථ සේවා මෝටර් කාර් සහ ත්‍රිරෝද රථ උපරිම ලෙස මගීන් දෙදෙනෙකු පමණක් රැගෙන යා යුතුය.
- මුදල් පරිහරණය අවම කිරීම සහ ගමන් වාරයට අදාළ නිශ්චිත මුදල රැගෙන ඒමට මගීන් දිරිමත් කිරීම.
- ඇතුළුවන මගීන්ට දැන් විෂබීජනරණය කර ගැනීමට, වාහනයේ / බස් නැවතුම්පොළ/ දුම්රිය ස්ථානයට ඇතුළු වන ස්ථානයේ මධ්‍යසාර අඩංගු දැන් පිරිසිදුකාරකයක් සවිකල හැකිය.
- දුම්රිය ස්ථානවල ඇති සියලුම මගී සම්බන්ධතා ස්ථාන දිනපතා විෂබීජනරණය කල යුතුය.

ගමන අතරතුර

- මගීන්ට වාහනයට නැගීම සහ එයින් බැස යාමට ප්‍රමාණවත් කාලයක් ලබා දිය යුතුය.
- හඳුනාගත් එක් දොරක් මගීන් ඇතුළු කිරීම සඳහා භාවිතා කල යුතුය.
- සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන පණිවිඩ සහ නිර්දේශිත හැසිරීම් වාහනය තුළ සම්ප්‍රේෂණය/ප්‍රදර්ශනය කල යුතුය.

4.7 සත්කාරක අවස්ථා (මංගල උත්සව, අවමංගල උත්සව සහ වෙනත් උත්සව)

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

හැකිතරම් මෙම කාලය තුළ උත්සව පැවැත්වීමෙන් වළකින්න.

උත්සවයට පෙර උත්සව ශාලාවේ ගෘහ භාණ්ඩ පිරිසිදු කර විෂබීජනරණය කල යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න).

අමුත්තන්ට දැන් සේදීම සඳහා පහසුකම් උත්සව ශාලාවට ඇතුළුවන ස්ථානයේ තිබිය යුතු අතර ඒවායේ ජල කරාම වැලමිට හෝ පාදයෙන් ක්‍රියාත්මක කිරීමට හැකිවීම වඩාත් සුදුසුය. සියලුම අමුත්තන් දැන් සෝදා උත්සව ශාලාවට ඇතුළුවන බවට වග බලා ගත යුතුය.

උත්සව ශාලාවට පැමිණෙන සියලුම අමුත්තන්ගේ ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කල යුතුය.

අමුත්තන් අතර සියලුම අවස්ථා වලදී මීටරයක දුරක් පවත්වාගෙන යා යුතුය.

උත්සව ශාලාව තුළ ප්‍රමාණවත් වාතාශ්‍රයක් ලැබෙන ලෙස සකස් කල යුතුය. උත්සවය විවෘත පරිසරයක පැවැත්වීම වඩාත් සුදුසුය.

ආයතනය තුළ පවතින කොවිඩ්-19 අසාදන පාලන ක්‍රමවේද සහ එම පාලනයට අමුත්තන්ගෙන් බලාපොරොත්තු වන යහපත් පුරුදු, උත්සව ශාලාවේ ඇතුළුවන ස්ථානයේ ප්‍රදර්ශනය කල යුතුය.

සිපගැනීම සහ අතින් අත දීමෙන් වැළකී සිටිය යුතු අතර වෙනත් ස්පර්ශ නොවන ආචාර ක්‍රම භාවිතා කල යුතුය.

උත්සව ශාලාවේ සියලුම අමුත්තන් මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතු අතර එය මෙම මර්ගොපදේශයේ දැක්වෙන නිවරදි ක්‍රමයට විය යුතුය.

වීදුරු, පිගන්, හැඳි ආදිය අමුත්තන් අතර හවුලේ භාවිතා නොකල යුතුය. බ්‍රෑගේ හෝ ස්වයං සේවා ආකාරයට ආහාර බෙදා ගැනීමට ඇති අවස්ථා වලදී ආහාර බෙදා දීම සඳහා ම වෙන්වූ සේවකයෙක්/සේවකයන් පත් කල යුතුය. එමගින් කිහිපදෙනෙක් එම උපකරණ පරිහරණය කිරීම වැළකේවෙයි.

කණ්ඩායම් වශයෙන් එක්වී ඡායා රූප ගැනීම උනන්දු නොකල යුතුය.

උත්සවය අවසානයේදී ශාලාව පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කල යුතුය. (3.3 ඡේදය බලන්න).

අමුත්තන් තම නිවසට යාමෙන් පසු මෙහි 3.8 පරිච්ඡේදයේ සඳහන් ක්‍රියා පටිපාටිය පිළිපැදිය යුතුය.

- 4.8 ආර්ථික මධ්‍යස්ථාන
- ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.
- මිනිසුන් අතර සහ වාහනවල ගැටීම සීමා කිරීම සඳහා බිම් සැලැස්ම සකස් කල යුතුය.
- වාහන සඳහා වෙනම වාහන නැවැත්වීමේ ස්ථානයක් වෙන් කල යුතුය.
- පිවිසුම් දොරටුව සහ වෙනත් සුදුසු ස්ථානවල අත් සේදීම සඳහා පහසුකම් ඇති කල යුතුයි.
- මධ්‍යස්ථානයට පැමිණෙන පාරිභෝගිකයින්ට සහ සේවකයින්ට අත් සේදීම අනිවාර්ය කල යුතුය.
- වෙළෙන්දන් අතර අවශ්‍ය දුර තබා ගත හැකි ලෙස මධ්‍යස්ථාන භූමිය සැකසිය යුතුය.
- එකිනෙකා අතර අවම වශයෙන් මීටරයක දුරක් පවත්වා ගැනීම සඳහා යම් කාලයක් තුළ මධ්‍යස්ථානය තුළට ඇතුළුවන ගනුදෙනුකරුවන්ගේ සංඛ්‍යාව සීමා කල යුතුය.
- ගනුදෙනුකරුවන්ට ඔවුන්ගේ වාරය එතෙක් පෝලිමේ රැඳී සිටීමට උපදෙස් දිය යුතුය.
- සියලුම වෙළෙන්දන්, කාර්ය මණ්ඩලය සහ ගනුදෙනුකරුවන් මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය.
- අත් ඔරලෝසු, අත් පළඳනා සහ ආහරණ වැනි අත්‍යවශ්‍ය නොවන උපාංග පැළඳීමෙන් වළකින්නැයි කාර්ය මණ්ඩලයට උපදෙස් දිය යුතුය.
- භාණ්ඩ හුවමාරුවේදී, පැටවීමේදී සහ බෑමේදී අත්වැසුම් පැළඳිය යුතුය.
- මිල සඳහන් පුවරු ප්‍රදර්ශනය කිරීමෙන් ගනුදෙනුකරුවන් සමඟ සිදුවිය හැකි වාචික සන්නිවේදනය අවම කිරීමට කටයුතු කල යුතුය.
- පරිශ්‍රය තුළ කෙල ගැසීම, බුලත් විට සැපීම හා දුම් පානය කිරීමෙන් වළකින්නැයි සියලු පුද්ගලයින්ට උපදෙස් දිය යුතුය.
- බිම් සැලැස්ම, සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත උපදෙස් සහ නිර්දේශිත හැසිරීම් පිළිබඳ තොරතුරු ලබා දීම සඳහා පොදු විකාශන පද්ධතිය / ශ්‍රව්‍ය පටිගත කිරීම් භාවිතා කල යුතුය.

4.9 විශ්ව විද්‍යාල

ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදයේ විස්තර කර ඇති පොදු පියවරයන්ට අමතරව පහත සඳහන් විශේෂිත පියවරයන් අනුගමනය කල යුතුය.

- භෞතික දුරස්ථභාවය සහතික කිරීම සඳහා දුරස්ථ / අන්තර්ජාලය හරහා සිදුකරන ඉගැන්වීම් ක්‍රම සලකා බැලිය යුතුය.
- පරිශ්‍රයට ඇතුළු වන ඕනෑම අයෙකු (සිසුන්, කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් සහ අමුත්තන්) පරිශ්‍රයට ඇතුළු වීමට පෙර සබන් දමා අත් සේදිය යුතුය. නැතහොත් දැන් පිරිසිදුකාරකයක ද්‍රාවණයක් භාවිතා කල යුතුය.
- විශ්ව විද්‍යාලයට පිවිසෙන ස්ථානයේ දී සියලුම පුද්ගලයින්ගේ උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කල යුතුය. 98.4 0F හෝ 37 0C ට වඩා වැඩි උෂ්ණත්වයක් සටහන් කරන ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට ඇතුල්වීමට ඉඩ නොදිය යුතුය.
- සියලුම සිසුන්, කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් සහ අමුත්තන් විශ්ව විද්‍යාලය තුළ මුඛ ආවරණ පැළඳිය යුතුය.
- සෑම ස්ථානයකදීම (දේශන ශාලා, ප්‍රායෝගික සැසි, පැවරුම්, ආපනශාලා ආදිය) සෑම විටම විශ්ව විද්‍යාලය තුළ සිසුන් මෙන්ම අධ්‍යයන හා අනධ්‍යයන කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් අතර මීටර් 1 ක දුරක් පවත්වා ගත යුතුය. සමීපත්වය අවශ්‍ය වන ඉගැන්වීම් / ඉගෙනුම් / කණ්ඩායම් ක්‍රියාකාරකම් වලින් වැළකිය යුතුය.
- ශ්වසන ආචාර විධි සහ මුඛ ආවරණ භාවිත කිරීම හා ඉවතලීම පිළිබඳ නිවැරදි ක්‍රමවේදයන් පිළිබඳව සියලුම සිසුන් හා කාර්ය මණ්ඩලය දැනුවත් කල යුතුය (3.2 ඡේදය බලන්න).
- සිසුන් සහ කාර්ය මණ්ඩලය විසින් පොත්, ලිපි ද්‍රව්‍ය, රසායනාගාර උපකරණ වැනි දේ බෙදා ගැනීම සහ හවුලේ භාවිතයෙන් වැළකිය යුතුය.
- ගෘහ පිරිසිදු කිරීමේ ක්‍රියා පටිපාටියන් සුපුරුදු ලෙස පවත්වා ගෙන යා යුතුය. භාවිතයෙන් පසු මේස / පුටු වල මතුපිට විෂබීජහරණය කල යුතුය (3.3 ඡේදය බලන්න).
- සියළුම සිසුන් සහ කාර්ය මණ්ඩලය ආහාර ගැනීමට පෙර සබන් දමා අත් සේදිය යුතු අතර වෙනම ජල බෝතල්, වීදුරු කෝප්ප, ඇතුළු අනෙකුත් උපකරණ සහ ආහාර ද්‍රව්‍ය හෝ බීම භාවිතා කල යුතුය.

- ප්‍රමාණවත් අත් සේදීමේ පහසුකම් / දැන් පිරිසිදුකාරකයක ද්‍රාවණ නේවාසිකාගාර පරිශ්‍රයට පිවිසෙන ස්ථානයේ සහ ඇතුළත ස්ථාපිත කල යුතුය.
- ආපනශාලාවල තදබදය වළක්වා ගැනීමට සියලුම සිසුන්ට එකවර දිවා ආහාර විවේකයක් ලබා දීමෙන් වැළකිය යුතුය.
- විශ්ව විද්‍යාල ප්‍රජාව අතර කිසියම් සැකසහිත අසනීප තත්වයක් හෝ රෝග ලක්ෂණයක් හඳුනාගත් විට පුද්ගලයාව හුදකලා කිරීමට සහ අනෙක් අය ආරක්ෂා කිරීමට කඩිනම් පියවර ගත යුතුය (3.7 ඡේදය බලන්න).

4.10 ඉදිකිරීම් කර්මාන්තය

ගොඩනැගිලි හා වෙනත් ඉදිකිරීම් කර්මාන්තයේ නියත ආයතන ඉහත තුන් වන පරිච්ඡේදය යටතේ විස්තර කර ඇති ක්‍රියාමාර්ග වලට අමතරව පහත පියවර අනුගමනය කළ යුතු වේ.

භෞතික දුරස්ථ භාවය

සේවා ස්ථානයේදී එකිනෙකා අතර මීටරයක දුරස්ථ භාවයක් සැමවිටම තබා ගත යුතුය. මෙම ක්‍රියාවලිය පවත්වාගත යාම බොහෝ සේවා ස්ථානවලට අභියෝගයක් වුවත් මෙය කොවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය අවම කිරීමට අනුගමනය කළ යුතු ප්‍රමුඛ පියවරක් වෙයි.

- සේවකයන් අතර, සේවකයන් සහ කාර්ය මණ්ඩලය අතර සහ සේවකයන් සහ වෙනත් ඕනෑම පුද්ගලයන් අතර ඇතිවන සම්බන්ධතා අවම කළ යුතුය. ඒ වෙනුවට ජංගම දුරකථන, ගුවන් විදුලි සම්ප්‍රේෂක වැනි වෙනත් සන්නිවේදන මාර්ග භාවිත කළ හැකිය.
- හැකි පමණින් සේවකයන්ගේ ගණන අත්‍යවශ්‍ය අවම ප්‍රමාණයට සීමා කරන්න.
- සේවා පරිශ්‍රයේ එක් වෙලාවක දී රැදී සිටින සේවකයන් ගණන අවම වන පරිදි සේවා මුර සකසා ගන්න.
- සේවකයන් සේවා ස්ථානයට, වෙන් වෙන් මාර්ග ඔස්සේ පිවිසීමට සැලසීමෙන් භෞතික දුරස්ථ භාවය තහවුරු කළ හැකිය.
- ආපන ශාලාවේ/ කෑම ගන්නා ස්ථානයේ එකවර රැදී සිටින සේවකයන් ගණන අවම කර තදබදය වැළැක්වීමට දිවා ආහාරය හෝ තේ පානය සඳහා දෙන විවේකය සියලු සේවකයන්ට එක වර ලබා කණ්ඩායම් වශයෙන් ලබා දිය යුතුය.
- ආපන ශාලාව තුළදී එකිනෙකා අතර මීටරයක දුරස්ථ භාවය රැක ගතයුතු අතර එය තුළ ඇති ගෘහ භාණ්ඩ සකසා තිබිය යුත්තේ එයට පහසු වන අයුරින්ය.
- අහාර අනුභව කරන අතරතුරදී කෝප්ප, විදුරු, පිඟන් සහ වෙනත් භාජන හවුලේ භාවිතා කිරීමෙන් වළකින්න.
- බුලු ක්‍රමයට ආහාර/ බීම වර්ග පිලිගැන්වීමේදී ඒවා බෙදා දීමට ඒ වෙනුවෙන් වෙන් වූ පුද්ගලයෙක් සිටිය යුතුය.

- රැස්වීම් පැවැත්වීමේදී හැකිතරම් අන්තර්ජාලය හරහා කල යුතුය. එවැනි රැස්වීම් පුද්ගල පැවැත්විය යුතුම නම් එයට සහභාගීවන්නන් අතර අවම වශයෙන් මීටරයක දුරස්ථ භාවයක් රැකෙන අකාරයෙන් සිටිය යුතු අතර එය විවෘත ස්ථානයක පැවැත්වීම සුදුසුය.
- සෝපානයක එකවරකදී සිටිය යුතු පුද්ගලයන් ගණන සීමා කළ යුතුය. පඩි පෙළ භාවිතය දිරිමත් කළ යුතුය.
- අත්‍යවශ්‍ය නොවන පුහුණු වැඩමුළු කල් දැමිය යුතුය.
- වැඩබිමේදී රැක ගතයුතු භෞතික දුරස්ථ භාවය සහ පිළිපැදිය යුතු වෙනත් විශේෂිත ක්‍රියාමාර්ග වැඩබිම පුරාවටම ප්‍රදර්ශණය කළ යුතුය.
- වැඩබිමේ සේවකයන් අතර භෞතික දුරස්ථභාවය සහ වෙනත් අනුගමනය කළ යුතු විශේෂිත ක්‍රියාමාර්ග පිළිපදින බව දැඩි අධීක්ෂණ මාර්ගයෙන් තහවුරු කළ යුතුය.

වැදගත්: එකම කාමරයේ රැදී සිට සේවයට පැමිණෙන පුද්ගලයන්, වෙනත් අය සමග ආශ්‍රයක් නොමැති නම් පමණක්, ඔවුන් අතර වැඩ බිමේදී භෞතික දුරස්ථ භාවය රැකගැනීම අවශ්‍ය නොවේ.

මතුපිට පිරිසිදු කිරීම හා විෂබීජනරණය කිරීම

- නිතිපතා සිදුකරන පවිත්‍රතා කටයුතු එනම් පිසදැමීම, පිරිසිදු කිරීම සහ සේවා ස්ථානයේ ඇති පෘෂ්ඨ, උපකරණ සහ අනෙකුත් දෑ විෂබීජනරණ කටයුතු අඛණ්ඩව සිදුකළ යුතුය.
- සියලුම පෘෂ්ඨ සබන් සහ ජලය හෝ සාමාන්‍ය පිරිසිදු කාරක හෝ තෙත රෙදි කඩකින් පිසදැමීමෙන් අනතුරුව,
 - ලෝහ පෘෂ්ඨ අවම වශයෙන් සාන්ද්‍රණය 70% ක් මද්‍යසාර අඩංගු ද්‍රවණයකින් විෂබීජනරණය කළ යුතුය.
 - ලෝහ නොවන පෘෂ්ඨ 0.1% සෝඩියම් හයිපොක්ලෝරයිට් (Sodium Hypochlorite) යොදා විෂබීජනරණය කළ යුතුය.
- ඕනෑම යන්ත්‍රෝපකරණ, ආම්පන්න, සෝපාන, එසවුම්, අත් පටි සහ දොරවල් ඇතුළුව ඉදිකිරීම් භූමියක නිතර ස්පර්ශ වන පෘෂ්ඨයන් සුදුසු පිරිසිදුකාරකයක් භාවිතයෙන් නිතිපතා පිරිසිදු කර විෂබීජනරණය කළ යුතුය.

- සේවක මෙවලම්, සෑම දිනයක් / සේවා මුරයක් ආරම්භ වීමට පෙර සහ ඒවා කම්කරුවන් අතර බෙදා ගන්නා සෑම අවස්ථාවකම අයිසොප්‍රොපයිල් (Isopropyl) මධ්‍යසාර ද්‍රාවණය භාවිතයෙන් විෂබීජහරණය කල යුතුය.
- සෑම වැඩ මුරයකටම පෙර සහ සෑම පැය තුනකටම වරක් දොර අගලු / හැඩලයන් පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කල යුතුය. කාර්යාල බිම, උපකරණ සහ ගෘහ භාණ්ඩ අවම වශයෙන් දිනකට දෙවරක් විෂබීජ නාශක මගින් පිරිසිදු කල යුතුය. (නැතහොත් සේවා වැඩ මුර රාජකාරි ඇති ස්ථානවල සෑම වැඩ මුරයකටම පසුව)
- ස්පර්ශ වියහැකි මතුපිට අවම කරලීම පිණිස ප්‍රවේශ දොරවල් විවෘතව තැබිය යුතුය. සේවකයින් හට ප්‍රමාණවත් පිරිසිදු කාරක ලබා දී, භාවිතයෙන් පසු යන්ත්‍රෝපකරණ සහ මෙවලම් ආදියෙහි ස්පර්ශක පෘෂ්ඨයන් පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කිරීමට පුහුණු කල යුතුය. සේවකයින් අතර විෂබීජ පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා සෑම සේවකයෙකුටම හැකි සෑම විටම ඔවුන්ගේ තනි පාවිච්චිය සඳහා උපකරණ ලබා දිය යුතුය.
- පිරිසිදු කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩලය අත්වැසුම් පැළඳිය යුතු අතර, අත්වැසුම් පැළඳීමට පෙර සබන් හා වතුරෙන් අත් සේදීම හෝ මද්‍යසාර අඩංගු පිරිසිදු කාරකයකින් දැන් විෂබීජහරණය හෝ කල යුතුය.
- පාවිච්චි කරන ලද ටිෂු කඩදාසි වැනි අපද්‍රව්‍ය සෞඛ්‍යාරක්ෂිතව බැහැර කිරීම පිණිස වැඩබිමෙහි සේවකයන් හට පාදයෙන් හැසිරවියහැකි සංචාන කසල බඳුන් ලබා දිය යුතුය.

විශේෂ පහසුකම්

- ප්‍රමාණවත් පරිදි සබන්, ජලය සහ දැන් පිරිසිදුකාරක අඩංගුව වැසිකිළි පහසුකම් සැපයිය යුතුය. එය නිරතුරුවම පිරිසිදුව සහ ක්‍රියාකාරී තත්වයෙන් පවත්වාගෙන යා යුතුය. වැසිකිළි ගණන සේවක සංඛ්‍යාවට ප්‍රමාණවත් විය යුතු අතර (සේවකයන් 20 කට එක් වැසිකිළියක් බැගින්) ගැහැණු සහ පිරිමි ලෙස වෙන් වෙන්ව පැවතිය යුතුය. අත් සේදීම සඳහා ස්ථාන ප්‍රමාණවත් ලෙස ස්ථාපිත කල යුතුය.
- සේවකයන් අතර භෞතික දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම සඳහා නව ආහාර ගැනීමේ හෝ පොදු ස්ථාන නිර්මාණය කරන්නේ නම්, ඒවායේ

ප්‍රමාණවත් පහසුකම් ස්ථාපිත කල යුතුය (උදා: පානීය ජලය, කසල බඳුන්).

- ආහාර ගැනීමේ ස්ථාන සහ ඇඳුම් මාරු කරන කාමර සනීපාරක්ෂක ලෙස පවත්වාගෙන යා යුතුය. (අදාල උපදෙස් සඳහා 3වන පරිච්චේදය බලන්න).
- සේවා ස්ථානය තුළ අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම ආරක්ෂිත සහ නිසිලෙස සිදු කිරීමට වගබලා ගත යුතුය.

බෙදාහැරීම් කටයුතු සඳහා සහ අමුත්තන්

- අත්‍යවශ්‍ය නොවන කටයුතු සඳහා සේවා ස්ථානයට පැමිණීමෙන් වැළකීම හෝ එම කටයුතු කල් දැමීම කල යුතුය.
- බෙදාහැරීම් කටයුතු සඳහා සහ අමුත්තන් ලෙස පැමිණීමට අවශ්‍ය පුද්ගලයන්ට සේවා ස්ථානය තුළදී අනුගමනය කල යුතු සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ කටයුතු පිළිබඳ පැහැදිලි උපදෙස් ලබා දිය යුතු අතර ඒවා පිළිබඳ අධීක්ෂණය කල යුතුය.
- භාණ්ඩ භාරගැනීම සහ උප කොන්ත්‍රාත්කරුවන් සමඟ ගනුදෙනු කිරීමට යොදවන සේවකයින් සංඛ්‍යාව අවම කල යුතුය.
- සේවා ස්ථානයට පැමිණෙන ට්‍රැක් රථ රියදුරන්ට සහ සහයකයන්ට සේවා පරිශ්‍රය තුළ නිදහසේ සැරිසැරීම ඉඩ නොදී හැකිතාක් දුරට වාහනය වී සිටීමට උපදෙස් දිය යුතු අතර සෘජු සන්නිවේදනය අවම කිරීම සඳහා හැකි සෑම විටකම ජංගම දුරකථනය වැනි ක්‍රම භාවිතා කල යුතුය.

5. තාවකාලිකව තහනම් කර ඇති අංශ

පුද්ගලයින්/ ළමුන් එක්රැස් වන ක්‍රියාකාරකම් මගින් කොවිඩ්-19 ආසාදනය පැතිරීම ප්‍රවර්ධනය වන බැවින් නව කොරෝනා වෛරස ආසාදනය සම්පූර්ණයෙන් පාලනය කරන තෙක් පහත සඳහන් ස්ථාන හෝ අවස්ථා තහනම් බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

1. සංචාන ස්ථානවල පවත්වන විශාල රැස්වීම්
උදා: සිනමා ශාලා, පෞද්ගලික උපකාරක පන්ති, සමුළු ආදිය.
2. ළමුන් සඳහා ඇති උද්‍යාන
3. රාත්‍රී සමාජශාලා, කැසිනෝ සහ ඔට්ටු අල්ලන මධ්‍යස්ථාන (Betting Center)
4. ආගමික ස්ථානවල එක් රැස්වීම්
5. මෙම මාර්ගෝපදේශයට අනුගත වී පවත්වාගෙන යෑමට අපහසු වෙනත් ඕනෑම ස්ථානයක් හෝ ක්‍රියාවලියක්

කොවිඩ්-19 ආසාදනය පිළිබඳ තොරතුරු සඳහා කරුණාකර පහත අංශ සමග සම්බන්ධ වන්න.

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ පැය 24 පුරා ක්‍රියාත්මක වන ඇමතුම් අංකය - 94 113 071 073

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ වෙබ් අඩවිය - www.health.gov.lk

රාජ්‍ය මාධ්‍ය ඒකකයේ දුරකථන අංකය - 117

සුව සැරිය සෞඛ්‍ය විමසුම - 94 710 107 107

තම ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී (විස්තර ලේඛනය අමුණා ඇත)

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ වසංගත රෝග විද්‍යා ඒකකය - <http://www.epid.gov.lk>

වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා

මෙම මාර්ගෝපදේශය පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා කරුණාකර 071-7723232 දුරකථන අංකයෙන් හෝ විද්‍යුත් තැපෑල ltgamlath@gmail.com මගින් සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශයේ නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (පාරිසරික, වෘත්තීය සෞඛ්‍ය හා ආහාර සුරක්ෂිතතාව), වෛද්‍ය ලක්ෂ්මන් ගමිලත් මහතා අමතන්න.

අැමුණුම් 01

දැන් පිරිසිදුකාරකයක් සාදා ගන්නා අයුරු

අවශ්‍ය අමුද්‍රව්‍ය

- 1. සාන්ද්‍රණය 90% වැඩි ඊතයිල් මධ්‍යසාර හෝ සාන්ද්රණය 90% වැඩි අයිසොප්‍රොපිල් මධ්‍යසාර
- 2. සාන්ද්රණය 3% වන හයිඩ්‍රජන් පෙරොක්සයිඩ්
- 3. සාන්ද්‍රණය 98% ග්ලිසරෝල්
- 4. ආහාර වර්ණ ගැන්වීම (නිල් හෝ කොළ)
- 5. ජලය (උණු කර කාමර උෂ්ණත්වය දක්වා සිසිල් කල)

සකස් කිරීමේ ක්‍රමය

දැන් පිරිසිදුකාරකයක් ද්‍රවණ මිලි ලීටර් 100ක් සකස් කිරීම සඳහා,

- 1. ඊතයිල් මධ්‍යසාර හෝ අයිසොප්‍රොපිල් මධ්‍යසාර මිලිලීටර් 85,
- 2. හයිඩ්‍රජන් පෙරොක්සයිඩ් මිලි ලීටර් 4,
- 3. ආහාර වර්ණක බින්දු කිහිපයක් (අවශ්‍ය නම් පමණක්) සහ
- 4. ග්ලිසරෝල් මිලි ලීටර් 1.5 ක් අවශ්‍ය වේ.

ඉහත සඳහන් වන එක් මධ්‍යසාර වර්ගයක් ප්‍රමාණවත් ඉඩකඩ සහිත බෝතලයකට (මිලි ලීටර් 150ක් හෝ ඊට වැඩි ධාරිතාව ඇති) එක් කරන්න. ඉන්පසු බෝතලයට හයිඩ්‍රජන් පෙරොක්සයිඩ් එක් කරන්න. එය මිශ්‍ර කර ග්ලිසරෝල් එම මිශ්‍රණයට එක් කරන්න. ඉන්පසු මිශ්‍රණයේ සම්පූර්ණ පරිමාව මිලි ලීටර් 100 ක් වන තෙක් එයට ජලය එක් කරන්න. අවසාන වශයෙන්, බෝතලය වසා හොඳින් මිශ්‍ර කල යුතුය. මෙලෙස සෑදූ දියරය, මද්‍යසාර අඩංගු දැන් පිරිසිදුකාරකයක් ලෙස භාවිතා කල හැකිය.